



Αγαπητέ ασθενή,

Σας έχουν παραπέμψει σε εμάς οι θεράποντες ιατροί σας για να λάβετε αναλγητική, αντιφλεγμονώδη ακτινοβολία ακτίνων Χ. Στη συνέχεια, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για την ακτινοβολία του πόνου και τις φλεγμονώδεις παθήσεις των τενόντων και των αρθρώσεων.

Η διαδικασία:

Οι μαλακές ακτίνες Χ χρησιμοποιούνται για την ακτινοβολία του πόνου. Η μέθοδος αυτή χρησιμοποιείται στη Γερμανία για πάνω από 100 χρόνια. Η κατάλληλη ποιότητα ακτινοβολίας καθορίζεται από έναν ειδικό ακτινοθεραπευτή με τη βοήθεια ενός ιατρικού φυσικού. Ανάλογα με την ασθένεια, απαιτούνται 6-12 συνεδρίες, 2-3 φορές την εβδομάδα. Κάθε συνεδρία ακτινοβολίας διαρκεί μόνο λίγα λεπτά. Εάν εξακολουθούν να υπάρχουν υπολειπόμενα συμπτώματα μετά από 12 εβδομάδες, μπορούμε να επαναλάβουμε την ακτινοβολία.

Η αρχή της δράσης:

Η δράση της ακτινοβολίας είναι συγκρίσιμη με την δράση των φαρμάκων κατά του πόνου. Και με τις δύο θεραπείες μειώνονται, μεταξύ άλλων, οι ουσίες που ελέγχουν τα φλεγμονώδη κύτταρα. Ωστόσο, μόνο πολύ λίγο από το δραστικό συστατικό του παυσίπονου φτάνει σε περιοχές με μικρή ροή αίματος, όπως οι αρθρώσεις ή οι τένοντες. Αυτό εξηγεί τη συχνά περιορισμένη δράση των παυσίπονων. Η δέσμη ακτίνων Χ διεισδύει στην επώδυνη περιοχή και βοηθά εκεί όπου τα φάρμακα δεν μπορούν να φτάσουν λόγω της χαμηλής ροής του αίματος. Η ακτινοθεραπεία των φλεγμονωδών και εκφυλιστικών παθήσεων είναι μια θεραπεία χαμηλού κινδύνου με υψηλό ποσοστό επιτυχίας όσον αφορά την αναλγητική δράση. Σε αντίθεση με τη χρήση εξαιρετικά σκληρής ακτινοβολίας στη θεραπεία του καρκίνου, στην ακτινοθεραπεία κατά του πόνου δεν καταστρέφεται κανένας κυτταρικός ιστός. Κατά τη διάρκεια της ακτινοθεραπείας, μπορεί αρχικά να υπάρξει βραχυπρόθεσμη μείωση των συμπτωμάτων- αυτό οφείλεται κυρίως στην καλύτερη κυκλοφορία του αίματος. Στην περαιτέρω πορεία της θεραπείας, τα συμπτώματα μπορεί να αυξηθούν και πάλι στον γνωστό βαθμό. Σημειώστε ότι η πραγματική αντιφλεγμονώδης δράση με μακροπρόθεσμη αναλγησία εμφανίζεται συνήθως μόνο μετά από 6 έως 12 εβδομάδες.

Έκθεση σε ακτινοβολία:

Ακτινοβολούμε καλοήθεις ασθένειες με μαλακές ακτίνες Χ και πολύ χαμηλές δόσεις ακτινοβολίας. Αν και η έκθεση στη λεγόμενη "διάχυτη ακτινοβολία" είναι εξαιρετικά χαμηλή, προστατεύουμε τα ευαίσθητα όργανά του σώματός σας με ποδιές από μόλυβδο. Για παράδειγμα, όταν ο ώμος εκτίθεται σε ακτινοβολία, η διάχυτη ακτινοβολία (1,2 - 2,0 mSv) είναι συγκρίσιμη με περίπου 15 υπερατλαντικές πτήσεις (0,1 mSv) ή 6 μήνες διαβίωσης στην περιοχή της Φρανκφουρτης (2,4 mSv). Η πρόκληση καρκίνου από μια τόσο χαμηλή δόση ακτινοβολίας είναι πολύ απίθανη και δεν έχει παρατηρηθεί κατά τις μακρές δεκαετίες χρήσης των μαλακών ακτίνων Χ για την ανακούφιση του πόνου (από το 1910 περίπου).

Η αρχική διαβούλευση:

Για την προστασία των ασθενών και του προσωπικού μας επιβαλλεται λογου κορονοιου η χρηση μάσκα FFP 2.



Για την αρχική διαβούλευση, παρακαλούμε να φέρετε μια μάσκα FFP 2, και το παραπεμπτικό σας (που έχει εκδοθεί για ακτινοθεραπεία), τις τρέχουσες ακτινογραφίες και τα γραπτά ευρήματα. Κατά την εγγραφή θα κλεισούμε μαζί σας ραντεβού για τις περαιτέρω ημέρες ακτινοβολίας με σταθερό ωράριο 30 λεπτών (το ίδιο για όλα τα ραντεβού) κατά τις οποίες μπορείτε να έρχεστε στο ιατρείο μας. Μετά τη φυσική εξέταση και την ιατρική διαγνώση, το πεδίο ακτινοβολίας επισημαίνεται, φωτογραφίζεται και καταγράφεται στον φάκελο ασθενούς σας. Τα δεδομένα σας θα αποθηκεύονται ασφαλές και θα προστατεύονται από μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση. Πληροφορίες για τους ασθενείς σχετικά με την προστασία των δεδομένων ασθενών σύμφωνα με τον Γενικό Κανονισμό της ΕΕ για την Προστασία Δεδομένων (DSGVO) είναι διαθέσιμες στο γραφείο εγγραφής.

Ακτινοβολία:

Ο κανονισμός μας σχετικά με την αποφυγή επαφής με τον κορονοϊο είναι σαφής: εισέλθετε στο ιατρείο μόνο με μάσκα FFP-2 και μόνο ΕΝΤΟΣ του ραντεβού σας των 30 λεπτών! Εάν είστε πολύ νωρίς, περιμένετε έξω από το ιατρείο μέχρι να ξεκινήσει το ραντεβού σας. Οι θεραπείες ακτινοβολίας διαρκούν μόνο λίγα λεπτά και πραγματοποιούνται 2-3 φορές την εβδομάδα. Διαθέτουμε αρκετό χώρο αναμονής για 6 ασθενείς που είναι ελεύθεροι να προσέλθουν εντός του ραντεβού των 30 λεπτών. Δεν τηλεφωνούμε.

Παρακαλείσθε να τηρείτε τη σειρά σας (παρακαλούμε δεστέ ποιος έχει έρθει πριν και μετά από εσάς). Εάν ένα από τα δύο αποδυτήρια στο χώρο αναμονής σας ελευθερωθεί, παρακαλείσθε να εισέλθετε χωρίς να σας ζητηθεί. Εδώ γδύνετε μόνο το πεδίο ακτινοβολίας και φοράτε μόνοι σας τις ποδιές μολύβδου. Από εδώ θα οδηγηθείτε στην αίθουσα ακτινοβολίας. Από σεβασμό προς τους ειδικούς που σας περιθάλπουν, θα θέλαμε να σας ζητήσουμε να φροντίζετε να φοράτε καθαρά ρούχα και να διατηρείτε την κατάλληλη προσωπική υγιεινή.

Η συνέχεια:

Εάν εξακολουθούν να υπάρχουν υπολειπόμενα συμπτώματα 3 μήνες μετά την ολοκλήρωση της ακτινοθεραπείας, μπορεί να πραγματοποιηθεί νέα ακτινοθεραπεία. Παρακαλούμε να κλείσετε ένα νέο ραντεβού γι' αυτό το σκοπό στις ώρες διαβούλευσης στο τηλ.: 069-175 36 883. Θυμηθείτε επίσης να λάβετε ένα νέο παραπεμπτικό για ακτινοθεραπεία από τον παραπέμποντα γενικό ιατρό ή ειδικό ιατρό σας .

Περίληψη:

Η ακτινοθεραπεία για φλεγμονώδεις και εκφυλιστικές παθήσεις είναι μια θεραπεία χαμηλού κινδύνου με υψηλό ποσοστό επιτυχίας όσον αφορά την ανακούφιση από τον πόνο. Δεν αναμένονται οξείες ή χρόνιες παρενέργειες. Η πρόκληση καρκίνου είναι πολύ απίθανη λόγω της πολύ χαμηλής δόσης ακτινοβολίας και δεν έχει παρατηρηθεί με αυτές τις χαμηλές δόσεις ακτινοβολίας.

Έχετε άλλες ερωτήσεις; Θα χαρούμε να απαντήσουμε σε όλες τις ερωτήσεις σας στην ιατρική μας διαβούλευση.