



Informacije za pacijente o Radioterapijskom lečenju inflamatornih i degenerativnih bolesti u pandemiji Korona virusa.

Poštovani pacijenti,

ovim kratkim objašnjenjem želimo da Vas upoznamo sa propisima naše Ordinacije kao i sa nisko-energetskim zračenjem bolova:

Da bi smo zaštitili naše pacijente i naše zaposlene, molimo Vas da ne ulazite prerano u ordinaciju i samo sa korektno stavljenom FFP-2 maskom.

Registracija Pacijenta:

Ovde unosimo Vaše podatke i kreiramo digitalni dosije pacijenta koji uključuje fotografiju (da bi se sprečilo eventualno mešanje). Vaši podaci će biti pravilno uskladišteni i zaštićeni od neovlašćenog pristupa. Zatim zakazujemo vaše Termine, svaki u istom fleksibilnom vremenu od 30 minuta. Vi možete slobodno ući u Ordinaciju u vremenu od ovih 30 minuta, ali nikako pre niti posle (prerano je takođe neispravno).

Medicinsko objašnjenje:

Nakon fizičkog pregleda i objašnjenja, polje zračenja se obeležava, fotografiše i dokumentuje u vašem dosijeu pacijenta.

Zračenje:

Naš propis za izbegavanje kontakta sa Coronom je jasan:

Uđite u praksu samo sa **FFP-2 maskom** i samo u **toku** svog fleksibilnog vremena od 30 minuta!

Ako ste dosli prerani, molimo Vas sačekajte izvan Ordinacije, na primer u susednom kafiću, dok vaše fleksibilno vreme Termina ne počne.

Da bismo zaštitili Pacijente i osoblje od korona infekcije, pacijente koji se dolaze na termine koji nisu u njihovom fleksibilnom vremenu Termina upućujemo iz ordinacije.

Tretmani zračenjem traju samo nekoliko minuta i sprovode se 2-3 puta nedeljno. U čekaonici ima dovoljno mesta za 6 pacijenata koji mogu slobodno da dođu u svom fleksibilnom vremenu od 30 minuta.

Mi ne prozivamo pacijente u čekaonici. Obratite pažnju na to ko je došao pre, a ko posle vas. Ako je neka od dve svlačionice u vašoj čekaonici slobodna, uđite bez pitanja. U svlačionici skinite samo odeću koja pokriva polje zračenja. Iz svlačionice ćete biti odvedeni u prostoriju za zračenje.

Postupak:

Pri terapiji bolova koriste se meki rendgenski zraci. Ovaj postupak se u Nemačkoj koristi više od 100 godina. Odgovarajući kvalitet zračenja utvrđuje specijalista zračne terapije uz pomoć medicinskog fizičara. Ovi meki rendgenski zraci se ne mogu uporediti sa visokoenergetskim zračenjem na linearnom akceleratoru kod pacijenata sa oboljenjima kod tumora. U zavisnosti od bolesti potrebno je između 6-12 sesija, 2-3 puta nedeljno. Pojedinačna sesija zračenja traje samo nekoliko minuta



Princip delovanja:

Efekat zračenja je uporediv sa dejstvom lekova protiv bolova. U obe slučaja se, između ostalog, smanjuju supstance koje kontrolišu inflamatorne ćelije. Međutim, samo vrlo malo aktivnog sastojka u leku protiv bolova dospeva u regione sa malim protokom krvi, kao što su zglobovi ili tetive. Ovo objašnjava često ograničeni efekat lekova protiv bolova. Međutim, rendgenski zrak spolja prodire u bolno područje i može pomoći tamo gde lek ne može da stigne zbog slabog protoka krvi. Terapija zračenjem za inflamatorne i degenerativne bolesti je tretman niskog rizika sa visokom stopom uspeha u ublažavanju bolova. Tokom terapije zračenjem, u početku može doći do kratkotrajnog smanjenja simptoma.

Od zračne terapije bolova ne očekuje se pogoršanje simptoma. Imajte na umu da se stvarni anti-inflamatorni efekat, uz dugotrajno ublažavanje simptoma, obično javlja tek nakon 6 do 12 nedelja.

Izloženost zračenju:

Dobročudne bolesti zračimo mekim rendgenskim zracima i veoma malim dozama zračenja. Iako je izloženost takozvanom "rasejanom zračenju" izuzetno niska, vaše organe osetljive na zračenje štiti timo olovnim keceljama.

Izloženost zračenju koja se javlja, na primer, pri zračenju ramena (1,2-2,0 mSv) je uporediva sa oko 15 transatlantskih letova (0,1 mSv), ili 6 meseci života u oblasti Rajn-Majn (2,4 mSv).

Izazivanje raka sa tako niskim dozama zračenja je malo verovatna i nije dokazana tokom dugih decenija upotrebe mekog rendgenskog zračenja, odnosno zraka za ublažavanje bolova.

Praćenje:

Ako i dalje ima zaostalih simptoma 3 meseca nakon završetka ozračivanja, može se izvršiti još jedno zračenje. Zakažite novi termin za konsultacije na tel.: 069-175 36 883.

Molimo Vas sa novim uputom izdatom (gore desno za radioterapiju) od porodičnog lekara ili specijaliste koji vas upućuje.

Upozorenje:

Terapija zračenjem je tretman niskog rizika sa velikom stopom uspeha za ublažavanje bolova. Ne očekuju se akutni ili hronični neželjeni efekti. Zbog veoma niske doze zračenja mekih rendgenskih zraka, izazivanje raka je vrlo malo verovatno i nije primećeno sa ovim malim dozama zračenja. Imate li još pitanja?

Rado ćemo odgovoriti na sva vaša pitanja u stručnom medicinskom razgovoru