



## Bir Korona Pandemisinde inflamatuvar hastalıkların radyasyon tedavisi için hasta eğitimi

### **Saygı değer Hasta,**

Sizi tedavi eden doktorlar tarafından ağrı giderici, iltihap önleyici X-ışınları için bize yönlendirildiniz. Aşağıda sizi osteoartrit ve inflamatuvar tendon ve eklem hastalıkları için ağrı ışınlaması ile tanıştırmak istiyoruz.

### **Prosedür:**

Ağrı radyasyonu için yumuşak X-ışınları kullanılır. Bu prosedür Almanya'da 100 yıldır kullanılmaktadır. Uygun radyasyon kalitesi, bir medikal fizikçinin yardımıyla bir radyasyon tedavisi uzmanı tarafından belirlenir. Hastalığa bağlı olarak haftada 2-3 kez 6-12 seans arası gereklidir. Bireysel radyasyon seansı sadece birkaç dakika sürer 12 hafta sonra hala şikayet semptomları varsa, ışınlamayı birkaç kez tekrarlayabiliriz.

### **Çalışma Prensipleri:**

Işınlamanın etkisi, ağrı kesici ilaçların etkisiyle karşılaştırılabilir. Diğer şeylerin yanı sıra, her iki tedavide de inflamatuvar hücreleri kontrol eden haberci maddeler azalır. Bununla birlikte, eklemler veya tendonlar gibi kan akışının atıldığı bölgelerde, ağrı kesici ilacın aktif bileşeninin çok azı gelir. Bu, ağrı kesici ilaçların genellikle sınırlı etkisini açıklar. X-ışınlarını grili bölgeye dışarıdan nüfuz eder ve ayrıca örneğin kan akışının düşük olması nedeniyle ilacın ulaşamadığı yerlerde de yardımcı olabilir. İltihaplı ve dejeneratif hastalıklar için radyasyon tedavisi, düşük riskli bir tedavidir ve yüksek başarı oranı yüksektir. Ağrı kesici terimleri.

Ultra-sert ışınlatma kanser tedavisinde kullanılmasını aksine, X-ray tedavisinde hiçbir hücre dokusu yok edilmez. Radyasyon tedavisi sırasında, başlangıçta semptomlarda kısa süreli bir azalma olabilir; bunun nedeni esas olarak daha iyi kan dolaşımı ve metabolik ürünlerin uzaklaştırılmasıdır. Hastalığın ilerleyen seyrinde semptomlar başlangıçta tekrar bilinen seviyeye yükselir. Ağrı ışınlamasının semptomlarınızı kötüleştirmediği beklenmez. Uzun süreli semptomlarda rahatlama sağlayan gerçek anti-inflamatuvar etkinin genellikle sadece 6 ila 12 hafta sonra ortaya çıktığını lütfen unutmayın.

### **Radyasyona maruz kalma:**

Yumuşak X ışınları ve çok düşük doz radyasyon ile iyi huylu hastalıkları ışınlıyoruz. Sacılan radyasyona maruz kalma oranı son derece düşük olsa da radyasyona duyarlı organlarınızı kursun önlemlerle koruyoruz. Örneğin omuz ışınladığında (1,2- 2,0 mSv) meydana gelen radyasyona maruz kalma, yaklaşık 15 transatlantik uçuş (0,1 mSv).

Böylesine çok düşük bir radyasyon dozunun kansere neden olması pek olası değildir ve griyi gidermek için yumuşak X ışınlarını kullanıldığı uzun on yıllar boyunca (1910'dan beri) gözlemlenmemiştir.



### **İlk Buluşma:**

Hastalarımızı ve personelimizi korumak için bir korona pandemisi durumunda FFP 2 Maskesi olmadan sizi tedavi etmeyeceğiz. Sadece korona enfeksiyonundan kurtulduysanız, korona asisi solduysanız veya korona testi negatif çıktıysanız (AG testi(hızlı test) en fazla 24 saat, PCR testi (laboratuvar) 2 günden eski değilse girin. İlk konsültasyon için lütfen FFP 2 maskesini, sevk belgesini (radyasyon tedavisi için

verilmiş), güncel röntgen filmlerini ve yazılı raporları yanınızda getirin. Kayıt olurken, bize gelebileceğiniz 30 dakikalık sabit bir esnek zaman (tüm randevular için aynı) ile sonraki işinleme günleri konusunda sizinle anlaşıyoruz.

Fizik muayene ve doktor tarafından yapılan açıklayıcı görüşmeden sonra radyasyon alanı fotografik, fotografik olarak işaretlenir ve hasta dosyanızda belgelenir.

Verileriniz uygun şekilde kaydedilecek ve yetkisiz erişime karşı güvence altına alınacaktır. AB Genel Veri Koruma Yönetmeliği (GDPR) uyarınca veri korumasına ilişkin hasta bilgileri kayıt sırasında mevcuttur.

### **İşinleme:**

**Corona ile temastan kaçınmak için kuralımız açık: Uygulamaya sadece FFP 2 maskesi ile ve sadece 30 dakika içinde girin!**

Radyasyon tedavileri sadece birkaç dakika sürer ve haftada 2-3 kez yapılır. 30 dakikalık esnek süre içerisinde serbestçe gelebilecek 6 hasta için yeterli bekleme alanımız bulunmaktadır. Biz çağırıyoruz. Lütfen sizden önce ve sonra gelenleri kendiniz görün. Bekleme alanınızdaki iki soyunma odasından biri boşalırsa lütfen sorulmadan giriniz. Boş radyasyon alanını soyunun ve kursun önlükleri kendiniz giyin.

Buradan radyasyon odasına yönlendirileceksiniz. Sizi tedavi eden uzmanlara saygımızdan dolayı temiz giysilere ve uygun kişisel hijyene dikkat etmenizi rica ederiz

### **Gözden geçirme:**

İşinlamanın bitiminden 3 ay sonra hala şikayet belirtiler varsa, yeni bir işinleme yapılabilir. Bunu için lütfen mesai saatlerimizde Tel.: 069-175 36 883 yeni randevu alınız. Lütfen sevk eden pratisyen hekiminiz tarafından verilen yeni bir sevk de (radyoterapinin sağ üst köşesinde) düşün.

### **Özet:**

Enflamatuar ve dejeneratif hastalıklar için radyasyon tedavisi, ağrı kesici açısından yüksek başarı oranı ile düşük riskli bir tedavidir. Akut veya kronik yan etkiler beklenmez. Çok düşük radyasyon dozu nedeniyle kanserin tetiklenmesi pek olası değildir ve bu düşük radyasyon dozlarında gözlenmemiştir. Başka sorularınız mı var? Tıbbi konsültasyonumuzda tüm sorularınızı cevaplamaktan mutluluk duyarız.